

ПРИНЯТО
решением
педагогического
совета
протокол № 3
от 31.10.2023 г

Согласовано с
ученическим
советом
обучающихся
школы
протокол № 2
от 31.10.2023 г

Согласовано с
советом родителей
(законных
представителей)
школы
протокол № 2
31.10.2023 г



Режим занятий обучающихся МКОУ «Шайковская средняя общеобразовательная школа №2»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч.2 ст.30);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом МКОУ «Шайковская СОШ №2»;
- Учебным планом МКОУ «Шайковская СОШ №2»;
- Календарным учебным графиком МКОУ «Шайковская СОШ № 2».

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Шайковская СОШ №2» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями) несовершеннолетних, обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.3. Обучение может осуществляться с помощью электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для 1-9 классов) и полугодия. Количество четвертей - 4, полугодий - 2.

При обучении по четвертям и полугодиям устанавливаются каникулы: осенние, зимние, весенние и летние.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей (полугодий) и каникул, разрабатывается и утверждается Школой

ежегодно.

2.7.Обучение в Школе ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8.Продолжительность урока в 2–11-х классах составляет 40 минут.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре и октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре и декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, январь – май - по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня (после 3 урока) проводится динамическая пауза, продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются для первых классов в 8.10, во 2-11 классах- 8.00. Проведение «нулевых» уроков в организации не допускается. Обучение в 1 смену.

2.10.После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10-20 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 15 - 20 минут.

Расписание звонков

Номер урока	1 классы	2-4 классы	5-11 классы	
	5-дневная рабочая неделя		6-дневная рабочая неделя	
			<i>понедельник - пятница</i>	<i>суббота</i>
1	8:10-8:45	8:00-8:40	8:00-8:40	8:00-8:40
2	8:55-9:30	8:50-9:30	8:50-9:30	8:45-9:25
3	9:40-10:15	9:40-10:20	9:40-10:20	9:35-10:15
4	Динамическая пауза	10:35-11:15	10:35-11:15	10:25- 11:05
5	10:55-11:30	11:30-12:10	11:30-12:10	11:15-11:55
6	11:40-12:15	12:25-13:05	12:25-13:05	12:05-12:45
7		13:15-13:55	13:15-13:55	8:00-8:40
8				

2.11.Классные руководители, учителя - предметники сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.13.Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.14.Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, а так же отдельно для обязательных, внеурочных занятий и занятий дополнительным образованием.

2.15.При проведении занятий по иностранному языку в 2 - 11 классах, и информатике в 5-

11 классах, возможно деление классов на 2 группы при наполняемости свыше 20 человек.
2.16.С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

2.17.С учетом специфики работы Школы допускаются спаренные уроки.

2.18.В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19.Обучающиеся по уровню образования объединяются в учебные классы. Классы образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется ответственный за класс (классный руководитель) из числа педагогических работников Школы.

2.20.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21.В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22.Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23.В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

3. Режим питания обучающихся

3.1.Горячее питание учащихся организовано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора Школы.

3.2.В Школе выделено специальное помещение для организации питания учащихся и осуществляется контроль за качеством питания.

4. Режим каникулярного времени.

4.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.

4.3.Для учащихся в первом классе устанавливаются в середине III четверти дополнительные недельные каникулы.

4.4.Сроки каникул прописываются в календарном учебном графике.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.2.Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, кружков, дополнительного образования, детских общественных объединений, экскурсий, походов, соревнований и других мероприятий.

5.3.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования, действующих на базе Школы.

5.4.Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) - не более 10.

5.5.Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

5.6.Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 20 минут после окончания последнего урока в данном классе.

5.7.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического

часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.8. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

6.2. Промежуточная аттестация и итоговая аттестация проводится по итогам полугодий, учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

6.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Школы.

7.2. Положение принимается на неопределенный срок.

7.3. Настоящее Положение подлежит замене в случае изменения законодательства об образовании, других нормативных правовых актов, регламентирующих отношения в сфере образования. После принятия новой редакции настоящее Положение утрачивает силу.